

## **Período de cuarentena. 2º Actividad Domiciliaria**

### **Tema: "La importancia del Lavado de Manos"**

#### **Introducción:**

EL LAVADO DE MANOS CON JABÓN es una de las maneras más efectivas y sencillas de prevenir enfermedades diarreicas y respiratorias.

Para que el lavado sea realmente efectivo, siempre debes utilizar jabón. Si los usas adecuadamente, todos los jabones son igualmente efectivos para remover los gérmenes que causan enfermedades.

Si no contas con jabón, podes reemplazarlo eventualmente con alcohol en gel.



#### **Es importante que te laves las manos:**

- 1) Antes y después de manipular alimentos o amamantar.
- 2) Antes de comer o beber y después de manipular basura o desperdicios.
- 3) Despues de tocar alimentos crudos y antes de tocar alimentos cocidos.
- 4) Despues de ir al baño, sonarse la nariz, toser o estornudar y luego de cambiarle los pañales al bebé.
- 5) Luego de haber tocado objetos "sucios", como dinero, llaves, pasamanos, etc.
- 6) Cuando llegas a la casa de la calle, el trabajo, la escuela.

#### **Actividad:**

Luego de esta breve introducción extraída de página oficial: argentina.gob.ar, queremos proponerte como una 2da actividad respecto de nuestra materia... **Diseñar un panfleto de concientización respecto de La Importancia del Lavado de Manos, pensando en personal de una entidad laboral, puedes definir a que rubro te gustaría concientizar:**

**Empleados petroleras**

**Empleados de comercios**

**Empleados de educación**

**Maestranza**

**Entre otras...**

A continuación te anexamos folletos de concientización extraído de la web para que tengas idea de un modelo al cual remitirte y poder tener en cuenta para diseñar TU PROPIO PANFLETO O FOLLETO DE CONSCIENTIZACION.

**También puedes comunicarte con la docente, vía mails para sacar tus dudas.**

**[luzdanel@gmail.com](mailto:luzdanel@gmail.com)**

MODELO 1

**5 Claves** que todos debemos saber sobre el lavado de manos

- 1 No te lavas las manos solo con agua.
- 2 Lavate con agua y jabón.
- 3 El jabón puede ayudar a evitar enfermedades.
- 4 Lavate las manos después de ir al baño y antes de comer o cocinar.
- 5 Los niños pueden dar el ejemplo al mantener las manos limpias.

**Lavate las manos!**

Después de usar el baño  
Cuando sacaste la basura  
Antes de comer  
Después de jugar con tu mascota  
estar limpios y sanos es muy fácil y divertido

Para protegerte de los gérmenes, bacterias y microbios lava tus manos con agua y jabón.

Día Mundial de Lavado de Manos  
15 de Octubre

unicef

15 OCTUBRE DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS

Organización Panamericana de la Salud  
www.lavadode manos.org

MODELO 2

# LAVADO DE MANOS

UNA COSTUMBRE Y UN DERECHO SALUDABLE

El lavado de manos reduce la transmisión de las enfermedades infectocontagiosas. Es una medida de prevención efectiva y económica que debe ser accesible para toda/os. Pone de relieve el lugar que tienen la educación y el saneamiento ambiental como determinantes de la salud de la población.